

# AKADEMIE des Turnens

— Winter-Edition —

20. – 29. Januar 2023 | online

## **Akademie des Turnens | Winter-Edition 20.- 29.01.2023 | online**

Bereits zum 5. Mal startet Ende Januar das erfolgreiche Online-Format der Landesturnverbände HTV, RhTB, TTV, BTB und WTB.

So vielfältig wie das Turnen sind erneut die Themenbereiche der **Akademie des Turnens / Winteredition 2023**. Sie reichen von Pilates, Fitness und Yoga, Gerätturnen, Tanz, Ernährung bis hin zum Kinderturnen. Versierte Referenten und Referentinnen aus dem ganzen Bundesgebiet bieten spannende Vorträge, Mitmachworkshops oder Fortbildungen an. So stehen Workshopthemen wie zum Beispiel „Entspannungs- und Wahrnehmungsspiele für Kinder“ oder „Konzepte und Ideen für das Stufenbarrentraining“ an 10 Tagen hintereinander auf dem Plan.

Angeboten werden in der Regel mehrere 90-Minuten-Workshops parallel, an denen alle Interessierten für jeweils 20 € online und bequem von zu Hause aus teilnehmen können. Die Workshops sind mit 2 LE anerkannt zur Lizenzverlängerung.

Weitere Informationen und Anmeldemöglichkeit gibt es unter:

<https://www.akademie-des-turnens.de>

Ab dem 11.11.2022 sind Meldungen möglich!